保育実践記録	クラス： みんなのき三室戸こども園 キッチン	2021 年4月16日	記録者：村井

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

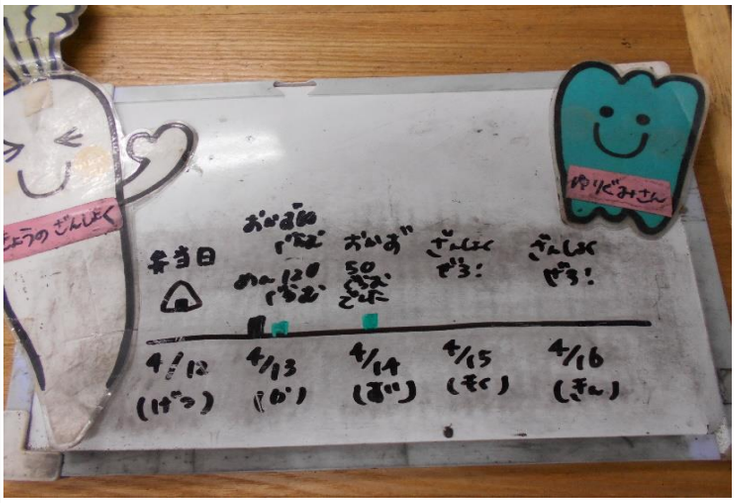
メークインは、男爵薯と並ぶ、日本の代表的なじゃがいも品種です。細長く卵型をしており、芽のくぼみが浅く、表面は比較的すべすべしています。粘質で、加熱すると煮崩れしにくいため、シチューや煮物に適しています。

【普通食：以上児】食パン・魚のカレー焼き・白菜のサラダ・じゃが芋と豚ひき肉のスープ

【おやつ：以上児】おかかおにぎり・甘辛こんぶ・お菓子

【普通食：未満児】

【離乳食】食パン・魚の塩焼き・白菜のサラダ・じゃが芋のスープ



今日の残食（ゆり組さん）残食ゼロでした!